

PRIPOROČILA ZA OMEJEVANJE MOŽNOSTI PRENOSA OKUŽBE Z VIRUSOM SARS-COV2 (COVID-19) V DRUŠTVENI DEJAVNOSTI

FOLKLORNA DEJAVNOST

Folklorna dejavnost je v svojem principu delovanja kontaktna umetnost, zato je za njen obstoj nujno potreben osebni stik med ljudmi. Poudariti je treba, da absolutne varnosti na skupnih vajah ne moremo doseči, lahko z nekaterimi ukrepi zmanjšamo možnost morebitne nove okužbe. Ob tem svetujemo, da društva in posamezniki ravnajo preudarno, samozaščitno, odgovorno ter glede na specifične delovanja in zmožnosti posamezne skupine dodatno prilagodijo pogoje na vajah v najboljši možni meri.

SPODBUJANJE OSEBNE ODGOVORNOSTI

Poudarjamo, da je poleg splošnih priporočil ključno samozaščitno in odgovorno delovanje vsakega posameznika:

- redno učinkovito komuniciranje in opozarjanje na ustrezno izvajanje ukrepov s strani vseh, ki so na vajah udeleženi,
- razne piktograme, talne oznake smeri gibanja, plakate na vhodih, stenah vadbenih prostorov,
- obveščanje po e-pošti,
- po potrebi ustno opozarjanje vodje/vaditelja na vaji,
- skrb posameznika, da ima pri sebi vedno toaletne robčke, žepno razkužilo, masko,
- izogibanje medsebojne izmenjave predmetov.

Na spletni strani NIJZ se nahajajo navodila za preprečevanje okužb z virusom SARS-CO2 (<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>),

Umivanje rok:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf,

Higiena kašlja:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kašlja_0.pdf,

Pravilna namestitve maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

Posebej izpostavljam, naj člani folklornih skupin in glasbenih sestavov:

- ne hodijo na vadbe, če imajo znake akutne okužbe dihal (npr. izcedek iz nosu, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, povišana telesna temperatura, bolečine v mišicah...).
- ne hodijo na vadbe, če živijo z osebo s potrjeno boleznijo COVID-19, ali jim je bila zaradi tesnega stika z bolnikom s COVID-19 (doma ali druge) odrejena karantena.
- skrbijo za ustrezno in redno higieno rok ter higieno kašlja.
- se izogibajo osebam, ki kažejo znake okužbe dihal.

POSEBNA PRIPOROČILA ZA DRUŠTVA, KI DELUJEJO NA PODROČJU FOLKLORNE DEJAVNOSTI:

NOTRANJI PROSTOR VAJE

VADBENI PROSTORI IN SKUPINSKE VAJE PLESALCEV IN GLASBENIKOV

- V primeru izvedbe vaj v notranjih prostorih naj se prostor redno zrači (podrobnejša priporočila spodaj).
- Odsvetuje se uporaba prostorov, ki jih ni mogoče učinkovito prezračiti.
- Med plesno aktivnostjo naj bo število menjav med pari najmanjše možno (priporočljiva je praksa stalnih parov).
- Priporočljivo je ohranjanje čim večje razdalje, kolikor je še možno za nemoten potek dela.
- Na vaji naj bodo prisotne samo osebe, ki morajo biti nujno prisotne za izvedbo vaje, brez zunanjih obiskovalcev.

PRIHOD IN ODHOD

- Ob vstopu v stavbo in prostor vaje naj si udeleženci umijejo in/ali razkužijo roke.
- Za osebne stvari (vrhnja oblačila, torbe ipd.) in garderobo naj ima vsak udeleženec svoj stalni prostor, ki je po možnosti ločen od vadbenega.
- Neposredno po končani vaji in pred odhodom iz prostora oz. stavbe si vsi udeleženci obvezno ponovno umijejo ali razkužijo roke.
- Vsi udeleženci naj čimprej zapustijo prostor/stavbo in se ne zadržujejo v njem.
- Če v istem prostoru vadi več različnih glasbenih skupin, svetujemo, da je razpored vaj pripravljen tako, da se med seboj časovno ne prekrivajo in se skupine med seboj ne srečajo.
- V času, ko ni potreben osebni kontakt (npr. ogrevanje, razlaga, odmor), naj udeleženci ohranjajo socialno distanco (1,5 m).

PRIPRAVA NOTRANJEGA PROSTORA VAJE

- Na vhodu v objekt/prostor, na več vidnih mestih v objektu in na izhodu iz objekta/prostora je treba namestiti podajalnike za razkužilo.
- Vadbeni prostor je treba prezračiti pred pričetkom in po koncu vaje, večkrat pa tudi med vajo (podrobnejša priporočila spodaj).
- Prostore je treba čistiti in razkuževati po vsaki vaji (predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo, skupne rekvizite, stole, inštrumente, stojala, tla ...), še posebno, če iste prostore uporablja več skupin (podrobnejša priporočila spodaj).

UPORABA SKUPNIH/GARDEROBNIH PROSTOROV

- V garderobah se naj istočasno ne zadržuje veliko število ljudi.
- Posamezniki naj ves čas uporabljajo točno določeno mesto, kjer tudi odlagajo svoje stvari (torbice, nahrbtnike, oblačila ipd.).
- V kolikor garderobe tekom enega dneva uporablja večje število skupin, je potrebno čiščenje in razkuževanje površin med posamezno uporabo.
- Priporočljiva je zamenjava oblazinjenega pohištva (tkanina) s takšnim, ki omogoča lažje čiščenje (npr. ravne lesene, plastične ali kovinske površine). V primeru stolov iz tkanine, ki jih je težje razkužiti, naj se uporabi polivinilna prevleka za enkratno uporabo.

- Udeleženci vaj se po končanem delu ne zadržujejo v garderobah oz. v skupnih prostorih z ostalimi udeleženci. Čas v garderobi naj bo tolikšen, da se lahko posameznik preobleče.

REKVIZITI, NOTNO GRADIVO, INSTRUMENTI IDR. OPREMA

- Vsak udeleženec pride na vajo s svojim notnim gradivom, rekviziti, pisali, plastenkami vode ipd., ki jih odlaga na določenem mestu in ne izmenjuje z drugimi udeleženci.
- Rekviziti, ki so uporabljeni med vajo, morajo biti predhodno ustrezno razkuženi oz. če to ni mogoče, primerno očiščeni. Prav tako se obvezno razkužijo in primerno uskladiščijo po uporabi.

ZRAČENJE

- Vadbeni prostor je treba prezračiti pred pričetkom in po zaključku vaje, v največji možni meri pa tudi med vajo – priporočljivo je pogosto zračenje, in sicer enkrat na uro 5 do 10 minut.
- Redno je treba zračiti tudi skupne/garderoberne/prehodne prostore.
- Prostore je treba redno in učinkovito zračiti v skladu z [Navodili NIJZ za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja okužbe COVID-19](#).

ČIŠČENJE

- Prostore je treba čistiti in razkuževati po vsaki vaji. Odgovorni pospravijo skupne rekvizite in jih razkužijo uskladiščijo na ustrezen način.
- Redno je treba očistiti/razkužiti tudi tla objekta ter predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo. Še posebno je potrebno čiščenje in razkuževanje, če iste prostore uporablja več različnih skupin.
- Površine, ki se težje čistijo, se lahko zaščitijo s prevlečnimi materiali za enkratno uporabo.
- Prostore je treba redno čistiti in razkuževati v skladu s [Priporočili NIJZ za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19](#).

TOALETNI PROSTORI

- V toaletnih prostorih je treba zagotoviti ustrezno čiščenje in razkuževanje ter stalno zračenje.
- Število oseb, ki se v sanitarijah lahko hkrati zadržuje, naj bo prilagojeno velikosti prostora oz. naj v prostor osebe vstopajo posamično.
- Zagotovljena naj bo namestitev mila, razkužila, toaletnih brisač, toaletnega papirja in košev.